**Faluförslaget**

Förslag om införande av ett **Anhörig- och kunskapscenter** som erbjuder ett direkt riktat stöd för anhöriga till personer med neuropsykiatrisk diagnos och/eller psykisk ohälsa i enlighet med SoL 5 kap. 10§ om stöd till anhöriga.

***”Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för personer som vårdar en närstående som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning.”*** *5 kap. 10 § socialtjänstlagen.*

Falu kommun erbjuder idag inget stöd riktat direkt till anhöriga trots att denna grupp i stor utsträckning riskerar att drabbas av bland annat utmattningssyndrom och långvarig sjukskrivning. Även barn / syskon som anhöriga till personer med neuropsykiatrisk diagnos är en grupp som idag faller mellan stolarna.

***”44 procent är eller har varit sjukskrivna på grund av utmattningssyndrom som kan härledas till barnets NPF. Därtill svarar 23 procent ”Nej, men riskerar att bli””*** *Riksförbundet Attentions enkätundersökning 2019.*

I Riksförbundet Attentions enkätundersökning framgår att föräldrar ägnar flera timmar i veckan åt kontakter med myndigheter och åt att kämpa för att få stöd för sitt barn. Det är fortfarande svårt för många att hitta rätt i ”stöddjungeln” och även om man vet vart man ska vända sig för att få stöd, så har man svårt att få stöd. I undersökningen blir det även tydligt att trots den tuffa situationen för föräldrar som har barn med neuropsykiatrisk diagnos, är det påfallande många som inte känner till att de har rätt till eget stöd som anhörig – trots att fler än hälften uppger att de behöver eget stöd. Det är också många som står helt utan stöd. Det stöd som ges är heller inte alltid det som föräldrarna mest behöver eller efterfrågar. Det är tydligt att situationen för föräldrar som har barn med neuropsykiatrisk diagnos behöver komma upp på agendan och att särskilda satsningar behöver göras.

Förutom den hälsomässiga vinsten och förbättrade livskvaliteten för anhöriga, innebär det även en samhällsekonomisk vinst att erbjuda denna grupp stöd, fortbildning och tillhörighet. Med rätt insatser på kort sikt blir vinsten större på lång sikt, i flera led. Det skulle kunna innebära ett minskat behov av vård inom regional regi och ett minskat behov av kostsamma placeringar via privata bolag men även ett minskat behov av vård inom statlig sektor när anhöriga på egen hand inte längre orkar kämpa för att få ihop livets pussel och där samhället inte alltid räcker till.

***”Jag har flera barn med diagnos och när de började skolan rasade livet och ekonomin”*** *Riksförbundet Attentions enkätundersökning 2019.*

Attention Dalarna gjorde en enkätundersökning bland kommunerna i Dalarna under sommaren 2020 för att ta reda på vad kommunerna erbjuder för anhörigstöd och om de har något stöd för anhöriga till personer med neuropsykiatrisk diagnos.

Undersökningen visade att 12 av de 15 kommuner som finns i Dalarna har anhörigstöd, två

av kommunerna säger att de inte har något anhörigstöd. En av de aktuella kommunerna, som inte har något anhörigstöd, uppger ekonomiska skäl till att det inte finns. Av de 12 kommuner som har anhörigstöd är det åtta stycken som anger att de har inriktning mot neuropsykiatriska diagnoser, medan det är fyra som inte alls har det. Undersökningen visar också att det är olika hur stor tjänst som är inriktad mot anhöriga och vilken verksamhet som finns i de olika kommunerna.

*Uppsats Socialrätt av Emelie Kjellgren.*

Falu kommun är en av de två kommunerna som i Attention Dalarnas undersökning inte har något anhörigstöd, med hänvisning till ekonomiska skäl. Falu kommun har allt att vinna på att upprätta ett **Anhörig- och kunskapscenter**, ett uteblivet stöd till anhöriga leder på sikt till ekonomiska konsekvenser – för alla parter.

***”Den omsorg som anhöriga ger till närstående har en samhällsbärande funktion. Enligt Socialstyrelsen kan det vara så många som 1,3 miljoner anhöriga i vuxen ålder som ger omsorg till sina nära och kära”*** *Socialstyrelsens befolkningsstudie 2012, s. 37-40.*

Ett **Anhörig- och kunskapscenter** skulle kunna erbjuda:

• **Enskilda samtal** – Motiverande, coachande, lösningsfokuserade samtal. COAT (Carers Outcome Agreement Tool) ett vetenskapligt framtaget instrument för planering, uppföljning och utvärdering av stöd till anhörigvårdare.

• **Stöd utifrån individens behov** – Anpassa verksamheten efter de anhörigas behov vad gäller till exempel öppettider och aktiviteter.

• **Grupper** – Studiecirklar, föreläsningar, utflykter, studiebesök, aktivitetsgrupper med exempelvis dans, yoga, stresshantering, hantverk.

**• Öppen verksamhet** – Öppet hus, anhörigcafé, öppna föreläsningar med olika teman.

• **Stresshantering på olika sätt** – Taktil massage, mindfulness, skalp-/ huvudmassage, avkoppling i massagestol.

• **Anhörigombud** – Ett utsett anhörigombud per verksamhet som speciellt bevakar de anhörigas behov och rättigheter, samt informerar och inspirerar sina kollegor.

• **Utbildning av personal i kommunen som möter anhöriga** - Anhörigkonsulenter som utbildar personal som i sin verksamhet möter anhöriga, inom till exempel vård och omsorg, socialtjänst, skola.

• **Anhörigstöd via internet** – Exempelvis websidan [www.enbraplats.se](http://www.enbraplats.se)

Det här kanske låter som en dröm för många men faktum är att ett flertal kommuner i Sverige erbjuder detta till sina invånare idag, bland annat Mora som erbjuder föreläsningar, anhöriggrupper, enskilda samtal samt ett webbaserat stöd och Norrköping som har ett särskilt stöd riktat direkt till barn / syskon som anhöriga. Även Borlänge har ett Anhörigcenter som erbjuder samtalsgrupp, enskilda samtal och anhörigskola.

Motala, en kommun med 44 000 invånare, har idag 3 personer anställda som anhörigstöd. Motsvarande siffra för Falu kommun skulle kunna landa på 4 tjänster, alternativt 7 – 8 tjänster vid en samverkan mellan Falun och Borlänge.

Det är av största vikt att personer anställda vid ett **Anhörig- och kunskapscenter** har rätt kompetens och grundläggande kunskap om neuropsykiatriska diagnoser, psykisk ohälsa och anhörigperspektivet.

**Källförteckning:**

*Riksförbundet Attentions enkätundersökning 2019*

<https://attention.se/wp-content/uploads/2021/03/attention_rapport_anhorigenkat2019.pdf>

*Socialstyrelsen: Stöd till anhöriga och anhörigstöd*

<https://www.socialstyrelsen.se/utveckla-verksamhet/jamlik-halsa-vard-och-omsorg/stod-till-anhoriga/>

*Föreläsning med Jenny Kindgren, Verksamhetsutvecklare Anhörigstöd Riksförbundet Attention*

*Attention Dalarnas enkätundersökning 2020*

*Uppsats Socialrätt av Emelie Kjellgren*